

早寝早起朝ごはん 全国フォーラム

トークセッション

子供の今と未来をつくる生活リズム ～食生活から考える早寝早起朝ごはん～

きちんと朝ごはんを食べると、日中元気に体を動かして、夜は疲れてぐっすり眠れるというように、食生活の在り方は、生活リズムの確立に大きな役割を果たしています。このような点も含め、今回のトークセッションでは、食生活を通して子供の生活リズムについて考えてみたいと思います。



青山鉄兵氏

文教大学人間科学部専任講師



鈴木大地氏

スポーツ庁長官
ソウルオリンピック金メダリスト



服部幸應氏

学校法人服部学園理事長
服部栄養専門学校校長



コーディネーター
鈴木みゆき氏

和洋女子大学人文学群
こども発達学類教授

平成28年

3月10日 木

13:30-16:45

※13:00から受付を開始します。

場 所

国立オリンピック記念青少年総合センター
カルチャー棟 小ホール
(東京都渋谷区代々木神南町3番1号)

申込方法

裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXか電子メールで
3月7日(月)までにお申し込みください(裏面参照)

※託児をご希望の方は3月1日(火)までにお申し込みください。

定 員

250名 ※託児あり(未就学児・要予約)

13:30

13:50

オープニング
ダンス及び歌の発表(渋谷区山谷かきのみ園)
主催者挨拶・来賓挨拶

13:50

14:00

「早寝早起朝ごはん」全国協議会総会
平成27年事業報告及び平成28年事業計画

14:00

15:30

トークセッション
子供の今と未来をつくる生活リズム
～食生活から考える早寝早起朝ごはん～
〈出演者〉
青山鉄兵氏 / 鈴木大地氏 / 服部幸應氏
〈コーディネーター〉
鈴木みゆき氏

15:45

16:05

事例発表
メディアと食に関する取組
～学校保健委員会と生徒会健康委員会の連携から～
(島根県雲南市立大東中学校)

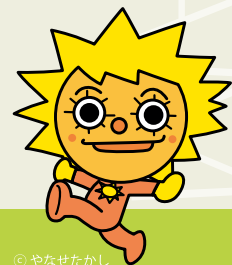
16:10

16:45

クロージング
子守唄コンサート
(NPO法人日本子守唄協会)



主催:「早寝早起朝ごはん」全国協議会 後援:文部科学省(申請中)



©やなせたかし

早寝早起き朝ごはん全国フォーラム

参加をご希望の方は、FAXもしくはメールにてお申し込みください。

※定員(250名)になり次第、締切とさせていただきます。

本事業中に撮影した写真を、主催者が作成する報告書・広報資料に使用させていただく場合がございますので、ご了承の上で参加ください。

FAX : 03-6407-7699

MAIL : hayane-hayaoki@niye.go.jp

●アスタリスク(*)のついた項目は必ずご記入下さい。

氏 名 *	ふりがな		
団体・所属 *	ふりがな		
住 所 *	〒 -		
T E L *		MAIL	
託児希望者氏名 (未就学児)	ふりがな		
※3月1日(火)までにお申し込み下さい。			
年 齢	歳	ヶ月	性 別 男の子 ・ 女の子

生活リズムや食事(特に朝ごはん)についてご質問がございましたら、ご記入ください。

交通案内

- 小田急線「参宮橋駅」 徒歩約7分
- 東京メトロ千代田線「代々木公園駅」
(代々木公園方面4番出口) 徒歩約10分
- 京王バス「代々木五丁目」バス停 徒歩1分

(新宿駅から) 新宿駅西口バスターミナル16番乗り場発【宿51系渋谷駅行き】乗車
(渋谷駅から) 渋谷駅西口バスターミナル14番乗り場発【宿51系新宿駅行き】乗車

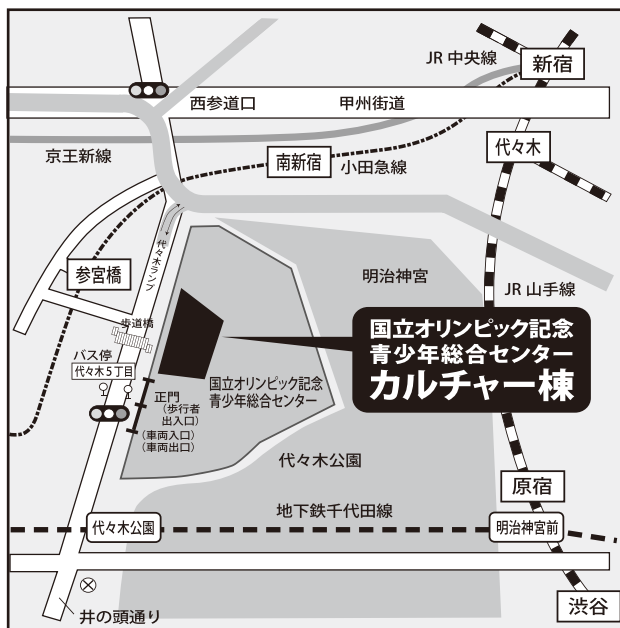
最寄駅まで

〈東京駅から〉

JR中央線 約14分「新宿駅」乗り換え
小田急線 「新宿駅」から各駅停車約3分「参宮橋駅」下車

〈羽田空港から〉

東京モノレール 約23分「浜松町駅」乗り換え
JR山手線(外回り) 「浜松町駅」から約23分「新宿駅」乗り換え
小田急線 「新宿駅」から各駅停車約3分「参宮橋駅」下車



●お問合せ●

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号 TEL : 03-6407-7767 FAX : 03-6407-7699

MAIL : hayane-hayaoki@niye.go.jp URL : <http://www.hayanehayaoki.jp>

＜個人情報の取り扱いについて＞

ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、連絡先情報及びご本人確認のための情報として利用させていただきます。ご本人の同意なしにその他の目的での利用・提供はいたしません。