

## 選択プログラム 8月19日（金） <ジュニア以上が対象です>

No.	プログラム名	ねらい・活動内容	備考
1	野尻湖・カヌー体験 (サンデープランング)	動力を使わず、自分の力でカヌーを進めることで達成感を感じる。水にふれ、風を感じ自然と一体になることを体験し、リスクも学ぶ。	参加費： ¥5,000 半日（2時間）+送迎料
2	ブルーベリー摘みとジャム作り (ペンション こまくさ)	ブルーベリーに囲まれて、カントリー気分を楽しむ。	参加費： ¥1,000 参加人数： 30～36人
3	奥社探索、忍者からくり屋敷 (戸隠流忍法資料館)	ささやきの小道を歩き、自然を体感して、戸隠の文化を知る	参加費： 大人・小中共通 ¥300
4	黒姫童話館、アイスクリーム作り (黒姫童話館)	童話の世界を楽しみ、またいわさきちひろの絵を楽しむ。	参加費： 大人： ¥600 小・中： ¥350 高校生： ¥450 +アイスクリーム代 ¥350 参加人数： 20～30人
5	キャンプクラフト 立ちかまど作り (センター内)	持っているスキルを活かし、役立ちにつながることを経験する。 作った立ちかまどは、オープンデーのポイントで使用する。	
6	楽器作り (センター内)	竹等を使って、楽器を作り、色々な音色を生み出す。 作った楽器は、オープンデーのポイントで使用する。	
7	染物 (センター内)	イマジネーションを膨らませて、世界に一つの作品を作る。	
8	長野高専 出前授業 (午前中のみ、センター内)	身近にある自然や生活の事象をテーマに、楽しく学び、科学的な視点や興味を引き出す。	
9	野外料理（うどん作りなど） (午前中のみ、センター内)	戸隠の自然の中で、野外料理を楽しみ、自分達で作った物を食べる喜びを感じる。	

・選択プログラム代は、後日集金いたします。