

## 選択プログラム 8月19日（金） <ジュニア以上が対象です>

| No. | プログラム名                         | ねらい・活動内容  | 備考  |
|-----|--------------------------------|---|---|
| 1   | 野尻湖・カヌー体験<br>(サンデープランング)       | 動力を使わず、自分の力でカヌーを進めることで達成感を感じる。水にふれ、風を感じ自然と一体になることを体験し、リスクも学ぶ。 | 参加費： ¥5,000<br>半日（2時間）+送迎料  |
| 2   | ブルーベリー摘みとジャム作り<br>(ペンション こまくさ) | ブルーベリーに囲まれて、カントリー気分を楽しむ。                                      | 参加費： ¥1,000<br>参加人数： 30～36人   |
| 3   | 奥社探索、忍者からくり屋敷<br>(戸隠流忍法資料館)    | ささやきの小道を歩き、自然を体感して、戸隠の文化を知る                                   | 参加費：<br>大人・小中共通 ¥300  |
| 4   | 黒姫童話館、アイスクリーム作り<br>(黒姫童話館)     | 童話の世界を楽しみ、またいわさきちひろの絵を楽しむ。                                    | 参加費： 大人： ¥600<br>小・中： ¥350<br>高校生： ¥450<br>+アイスクリーム代 ¥350<br>参加人数： 20～30人 |
| 5   | キャンプクラフト<br>立ちかまど作り<br>(センター内) | 持っているスキルを活かし、役立ちにつながることを経験する。<br>作った立ちかまどは、オープンデーのポイントで使用する。  |   |
| 6   | 楽器作り<br>(センター内)                | 竹等を使って、楽器を作り、色々な音色を生み出す。<br>作った楽器は、オープンデーのポイントで使用する。          |   |
| 7   | 染物<br>(センター内)                  | イメージーションを膨らませて、世界に一つの作品を作る。                                   |   |
| 8   | 長野高専 出前授業<br>(午前中のみ、センター内)     | 身近にある自然や生活の事象をテーマに、楽しく学び、科学的な視点や興味を引き出す。                      |   |
| 9   | 野外料理（うどん作りなど）<br>(午前中のみ、センター内) | 戸隠の自然の中で、野外料理を楽しみ、自分達で作った物を食べる喜びを感じる。                         |   |

・選択プログラム代は、後日集金いたします。